



Fitnessstrainings Sommer 2026

Ein ganzheitliches Training für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, das die Elemente Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Entspannung umfasst. Bei regelmässigem Mitmachen spürst du schon nach wenigen Wochen ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Geist, das dir gleichzeitig Energie und innere Zufriedenheit bringt.

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!



Kontakt

Willi Blatter | Hallerstrasse 25 | 3012 Bern
079 394 81 40 | willi.blatter@wifit.ch | www.wifit.ch

Kurse 20. April – 19. September 2026

- Mittwoch** 14.00 – 15.00 h
Turnhalle Spitalacker, Gotthelfstrasse 30
- Mittwoch** 18.15 – 19.15 h
Turnhalle Altes Breitenrainschulhaus
Breitenrainstrasse 42
- Semesterpreis** CHF 230.-
- Bankzahlung** Berner Kantonalbank zugunsten Willy Blatter
IBAN CH67 0079 0042 5862 3311 0
- Ausfall** 13. Mai (vor Auffahrt)
4. Juli – 9. August (Sommerferien)
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden. Keine Rückzahlung für nicht besuchte Trainings.

