



Fitnessstrainings Winter 2025/26 in Bern

Ein ganzheitliches Training für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, das die Elemente Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Entspannung umfasst. Bei regelmässigem Mitmachen spürst du schon nach wenigen Wochen ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Geist, das dir gleichzeitig Energie und innere Zufriedenheit bringt.

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!



Kontakt

Willi Blatter | Hallerstrasse 25 | 3012 Bern

079 394 81 40 | willi.blatter@wifit.ch | www.wifit.ch

Kurse 13. Oktober 2025 – 4. April 2026

Montag	17.00 – 18.00 h Turnhalle Spitalacker, Gotthelfstrasse 30
Mittwoch	18.15 – 19.15 h Turnhalle Altes Breitenrainschulhaus Breitenrainstrasse 42
Semesterpreis	CHF 230.-
Bankzahlung	Berner Kantonalbank zugunsten Willy Blatter IBAN CH67 0079 0042 5862 3311 0
Ausfall	24.11.2025 (Ziebelemerit) 20.12.25 – 4.01.26 (Weihnachtsferien) 31.01. – 8.02.26 (Sportwoche)
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden. Keine Rückzahlung für nicht besuchte Trainings.

