



## Fitnessstrainings Sommer 2024 in Bern

Ein ganzheitliches Training für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, das die Elemente Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Entspannung umfasst. Bei regelmässigem Training spürst du schon nach wenigen Wochen eine positive Veränderung in Körper und Geist, die dir auch Energie und innere Zufriedenheit bringt.

**Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!**



### Kontakt

Willi Blatter | Hallerstrasse 25 | 3012 Bern

079 394 81 40 | [willi.blatter@wifit.ch](mailto:willi.blatter@wifit.ch) | [www.wifit.ch](http://www.wifit.ch)

## Kurse 22. April – 21. September 2024

<b>Montag</b>	17.00 – 18.00 h Turnhalle Spitalacker, Gotthelfstrasse 30
<b>Mittwoch</b>	18.15 – 19.15 h Turnhalle Altes Breitenrainschulhaus Breitenrainstrasse 42
<b>Semesterpreis</b>	CHF 230.-
<b>Bankzahlung</b>	Berner Kantonalbank, zugunsten Willy Blatter IBAN CH67 0079 0042 5862 3311 0
<b>Ausfall</b>	1. Mai 8. Mai (Mittwoch vor Auffahrt) 20. Mai (Pfungstmontag) 6. Juli – 11. August (Sommerferien)
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden. Keine Rückzahlung für nicht besuchte Trainings

